

## INFORMAZIONI PERSONALI

Marilena Vitale



Sesso Femminile | Data di nascita 18 Lug. 85 | Nazionalità Italiana

## TITOLO DI STUDIO

Dietista e Dottore di Ricerca in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Apr. 15–alla data attuale

## Ricerca Scientifica in campo nutrizionale

University of Eastern Finland (UEF) - Dept. of Clinical Nutrition, Kuopio (Finlandia)

- Uso della **metabolomica** per lo studio del profilo dei metaboliti corrispondente a diete ad elevato contenuto in cereali integrali, nell'ambito del progetto di ricerca europeo "HEALTH GRAIN"
- Uso della **metabolomica** per lo studio del profilo dei metaboliti corrispondente a diete ad elevato contenuto in fibre e polifenoli, e basso contenuto in acidi grassi saturi, nell'ambito del progetto di ricerca multicentrico nazionale "TOSCA.IT"

Ott. 10–alla data attuale

## Ricerca Scientifica in studi di intervento nutrizionale

Università "Federico II" di Napoli - Dip. Medicina Clinica e Chirurgia, Napoli (Italia)

- Studio dei composti bioattivi di origine vegetale, principalmente **polifenoli**, e valutazione dei loro effetti sul metabolismo glico-lipidico, svolto nell'ambito del progetto di ricerca europeo "ETHERPATHS" (studio di intervento condotto in pazienti affetti da sindrome metabolica)
- Sviluppo di prototipi di alimenti ricchi in **polifenoli** a partire da differenti matrici alimentari, selezionate per il loro elevato contenuto in polifenoli, nell'ambito del progetto di ricerca nazionale "PRIN"
- Studio degli effetti metabolici a medio termine (8 settimane) di una dieta arricchita in **aleurone**, rispetto ad una dieta a base di cereali raffinati, in soggetti ad alto rischio cardiovascolare, nell'ambito del progetto di ricerca "ALEURONE"
- Studio degli effetti metabolici in acuto di un pasto contenente differenti matrici alimentari ad elevato contenuto in **amilosio**, rispetto ad un pasto a base di cereali raffinati, in soggetti sani, nell'ambito del progetto di ricerca "AMILOSIO"
- Studio degli effetti metabolici a medio termine (8 settimane) di una dieta che rispecchia il **modello alimentare mediterraneo**, rispetto ad una dieta abituale, in soggetti ad alto rischio cardiovascolare, nell'ambito del progetto di ricerca "DINAMIC"
- Effetti sul peso corporeo e sullo stile di vita di un intervento nutrizionale sul luogo di lavoro mirato all'implementazione del **modello alimentare Mediterraneo** in un gruppo di soggetti sovrappeso/obesi, nell'ambito del progetto "SI.MEDITERRANEO"
- Impatto sulla risposta glicemica ed il profilo lipidico di un'alimentazione caratterizzata da un basso o alto indice glicemico "**MedGICarb Study**"

Ott. 10–alla data attuale

## Epidemiologia Nutrizionale

Università "Federico II" di Napoli - Dip. Medicina Clinica e Chirurgia, Napoli (Italia)

- Studio della relazione tra le **abitudini alimentari** (composizione in nutrienti, specifici alimenti, composti bioattivi, pattern alimentari) di pazienti con diabete tipo 2 e lo stato di salute (controllo glicemico, profilo di rischio cardiovascolare, infiammazione subclinica), nell'ambito dello Studio

Ago. 10–alla data attuale

Multicentrico Nazionale "TOSCA.IT"

- Sviluppo di un questionario di frequenza per **valutare** in modo semplice e rapido l'adesione al **modello alimentare Mediterraneo** e screening su popolazione per la valutazione dei fattori che influiscono sull'adesione a tale modello

**Progetti di promozione della sana alimentazione**

Università "Federico II" di Napoli - Dip. Medicina Clinica e Chirurgia, Napoli (Italia)

- Settembre - Dicembre 2011 e Marzo - Settembre 2016:

Implementazione del **modello alimentare Mediterraneo** per i lavoratori dell'Azienda Barilla S.p.A. con sede a Parma, nell'ambito del progetto "SI.MEDITERRANEO"

- Ottobre 2014, Ottobre 2015 e Ottobre 2016:

Promozione di uno **stile di vita salutare** tra i soggetti afferenti agli ambulatori di Diabetologia dell'AOU Policlinico di Napoli, nell'ambito della "Settimana del Dietista"

- Giugno 2012:

Giornate dedicate alla promozione di consigli per **mantenersi in forma** anche nella terza età tra i soggetti afferenti alle farmacie "Florio" e "Maddaloni" di Napoli, nell'ambito del progetto promosso da "ABBOTT"

- Aprile 2012:

Giornate dedicate all'implementazione di un **corretto regime alimentare** per mantenere in forma il proprio intestino tra gli ospiti della Reggia Outlet di Caserta, nell'ambito del "Mese dell'Intestino Sano" promosso da Yakult

Nov. 10–alla data attuale

**Docenza Universitaria e Attività di Tutore**

Università "Federico II" di Napoli, Napoli (Italia)

- Triennio Accademico 2016 - 2019:

Nomina di **Culture della Materia** per il SSD MED/49 "Scienze Tecniche Dietetiche Applicate" conseguita presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università "Federico II" di Napoli nell'ambito del CI di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare e Renale del CdS in Dietistica

- Triennio Accademico 2016 - 2019:

Nomina di **Culture della Materia** per il SSD MED/49 "Scienze Tecniche Dietetiche Applicate" conseguita presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università "Federico II" di Napoli nell'ambito del CI di Valutazione delle abitudini alimentari del CdS Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

- Anni Accademici 2017 - 2018 e 2016 - 2017:

**Incarico di Insegnamento** di Tirocinio Guidato per il SSD MED/49 con durata complessiva di 75 ore da svolgersi durante il II anno I semestre del Corso di Studio Triennale in Dietistica, Scuola di Medicina e Chirurgia, Università "Federico II" di Napoli

- Anno Accademico 2015 - 2016:

**Incarico di Insegnamento** di Attività di Tirocinio Guidato per il SSD MED/49 con durata complessiva di 25 ore da svolgersi durante il I anno II semestre del Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie (Area tecnico-assistenziale), Scuola di Medicina e Chirurgia, Università "Federico II" di Napoli

- Anno Accademico 2010 - 2011:

**Incarico di Insegnamento** di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49) con durata complessiva di 16 ore da svolgersi durante il II anno I semestre del Corso Integrato di Approfondimento in Scienze Infermieristiche 1 presso il Corso di Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche, Scuola di Medicina e Chirurgia, Università "Federico II" di Napoli

- Anno Accademico 2016 - 2017:

**Relatore di una Tesi di Laurea Sperimentale** dal titolo "Promozione di un progetto di educazione nutrizionale mirato all'implementazione del modello alimentare mediterraneo presso la mensa dell'AOU "Policlinico" di Napoli" discussa nel Corso di Studio in Dietistica nella sessione di laurea di ottobre 2017, Scuola di Medicina e Chirurgia, Università "Federico II" di Napoli

- Dall'Anno Accademico 2011 - 2012 ad oggi:

**Tutore** per lo svolgimento di tesi di laurea degli studenti del CdS in Dietistica e del CdSM in Scienze

della Nutrizione Umana, Scuola di Medicina e Chirurgia, Università "Federico II" di Napoli

■ Dall'anno accademico 2010 - 2011 ad oggi:

**Nomina Rettoriale Commissione esame finale** con valore di esame di stato abilitante alla professione di Dietista in qualità di rappresentante dell'Associazione Professionale ANDID (Associazione Nazionale Dietisti Italiani) nell'ambito del Corso di Studio in Dietistica dell'Università "Federico II" di Napoli e dell'Università degli Studi di Campobasso

■ 26.02.2016, Napoli:

**Incarico di docenza** per il Corso ECM 360-149981 dal titolo "Master in Management di Nutrizione Clinica" avente come argomento "Dietoterapia delle patologie croniche: Dislipidemie"

1 Nov. 10–alla data attuale

Attività in campo clinico

Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia - Università "Federico II" di Napoli, Napoli (Italia)

**1. Valutazione dello stato nutrizionale tramite:**

- antropometria (misurazione del peso corporeo, altezza, circonferenze),
- plicometria,
- bioimpedenziometria,
- calorimetria indiretta.

**2. Somministrazione e calcolo di indagini alimentari**, quali 24-h recall, diario alimentare, questionario di frequenza, per una valutazione accurata della quantità di energia e nutrienti assunti con l'alimentazione.

**3. Elaborazione, formulazione e somministrazione di diete personalizzate** per pazienti con malattie metaboliche, diabete, obesità e sovrappeso, dislipidemie, ipertensione, malattie genetiche rare.

**4. Educazione alimentare di tipo individuale o di gruppo** al fine di implementare le raccomandazioni nutrizionali per stili di vita corretti finalizzati sia alla prevenzione che alla terapia delle malattie metaboliche.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Apr. 15–Ott. 15

Attività di Ricerca all'Estero con il programma Erasmus Traineeship  
University of Eastern Finland (UEF) - Dept. of Clinical Nutrition, Kuopio (Finlandia)

- Uso della non-targeted LC-MS metabolite profiling approach
- Abilità ad interpretare i dati provenienti dalla non-targeted LC-MS metabolite profiling approach
- Competenze nell'uso della metabolomica in studi di intervento nutrizionale

1 Mar. 12–13 Apr. 15

Dottore di Ricerca in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione  
Università "Federico II" di Napoli - Dip. Medicina Clinica e Chirurgia, Napoli (Italia)

19 Mar. 12–23 Mar. 12

Approfondimento professionale in Epidemiologia  
Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute - CNESPS, Roma (Italia)

**Competenze professionali acquisite**

- Uso delle analisi statistiche negli studi di intervento nutrizionale
- L'epidemiologia nutrizionale

1 Ott. 03–14 Ott. 10

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana  
Università "Federico II" di Napoli - Dip. Medicina Clinica e Chirurgia, Napoli (Italia)

1 Ott. 05–15 Ott. 08

Laurea in Dietistica

Università "Federico II" di Napoli - Dip. Medicina Clinica e Chirurgia, Napoli (Italia)

14 Ott. 08 **Ablitazione alla Professione di DIETISTA**  
 Università "Federico II" di Napoli e Associazione Nazionale Dietisti (ANDID), Napoli (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre **Italiano**

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Diploma di Studi in lingua inglese (B1)

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse (esempio attività ambulatoriali); Buona capacità di comunicazione, ottenuta grazie alla mia esperienza di relazione con le persone in attività di promozione della salute.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di coordinamento di varie figure professionali maturata grazie ai progetti di Ricerca Scientifica; Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi.

Competenze professionali Eccellente capacità di Elaborazione di Schemi Dietetici Personalizzati, Calcolo di Indagini Alimentari, applicazione della Dietetica allo Sport (sia per soggetti sani che affetti da specifiche patologie). Eccellente conoscenza del Protocollo HACCP e sua relativa applicazione.

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Eccellente conoscenza degli applicativi Microsoft, del pacchetto Office, dei Software di Calcolo Diete (esempio Metadieta, Progeo,...).

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Appartenenza a gruppi / associazioni

**Membro di Associazioni:**

- Membro dell'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID)
- Membro della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)
- Membro della Società Italiana di Diabetologia (SID)
- Membro del "Diabetes and Nutrition Study Group (DNSG)"

**Reviewer per riviste scientifiche internazionali:**

- Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease
- Nutrients
- Acta Diabetologica

- BMC Medicine
- Food and Nutrition Research
- International Journal of Public Health
- Journal of Diabetes Research

## Pubblicazioni

- Bozzetto L, Costabile G, Della Pepa G, Ciciola P, Vetrani C, **Vitale M**, Rivellese AA, Annuzzi G. "Dietary Fibre as a Unifying Remedy for the Whole Spectrum of Obesity-Associated Cardiovascular Risk". *Nutrients* 2018 Jul 21;10(7). pii: E943. doi: 10.3390/nu10070943
- **Vitale M**, Racca E, Izzo A, Giacco A, Parente E, Riccardi G, Giacco R. "Adherence to the traditional Mediterranean diet in a population of South of Italy: factors involved and proposal of an educational field-based survey tool". *Int J Food Sci Nutr* 2018 Jun 21:1-7. doi: 10.1080/09637486.2018.1481202.
- Castello F, Costabile G, Bresciani L, Tassotti M, Naviglio D, Luongo D, Ciciola P, **Vitale M**, Vetrani C, Galaverna G, Brighenti F, Giacco R, Del Rio D, Mena P. "Bioavailability and pharmacokinetic profile of grape pomace phenolic compounds in humans". *Arch Biochem Biophys* 2018 May 15;646:1-9. doi: 10.1016/j.abb.2018.03.021.
- Vetrani C, Sestili F, **Vitale M**, Botticella E, Giacco R, Griffo E, Costabile G, Cipriano P, Tura A, Pacini G, Rivellese AA, Lafiandra D, Riccardi G. "Metabolic response to amylose-rich wheat-based rusks in overweight individuals". *Eur J Clin Nutr* 2018 Jun;72(6):904-912.
- Costabile G, Griffo E, Cipriano P, Vetrani C, **Vitale M**, Mamone G, Rivellese AA, Riccardi G, Giacco R. "Subjective satiety and plasma PYY concentration after wholemeal pasta". *Appetite* (2018) Feb 7;125:172-181.
- Vetrani C, **Vitale M**, Bozzetto L, Della Pepa G, Coccozza S, Costabile G, Mangione A, Cipriano P, Annuzzi G, Rivellese AA. "Association between different dietary polyphenol subclasses and the improvement in cardiometabolic risk factors: evidence from a randomized controlled clinical trial". *Acta Diabetol* (2018) Feb;55(2):149-153.
- Giorgini M, **Vitale M**, Bozzetto L, Ciano O, Giacco A, Riveccio AM, Calabrese I, Riccardi G, Rivellese AA, Annuzzi G. "Micronutrient intake in a Cohort of Italian Adults with Type 1 Diabetes: Adherence to Dietary Recommendations". *J Diabetes Res* (2017);2017:2682319.
- Vaccaro O, Masulli M, Nicolucci A, Bonora E, Del Prato S, Maggioni AP, Rivellese AA, Squatrito S, Giorda CB, Sesti G, Mocarrelli P, Lucisano G, Sacco M, Signorini S, Cappellini F, Perriello G, Babini AC, Lapolla A, Gregori G, Giordano C, Corsi L, Buzzetti R, Clemente G, Di Cianni G, Iannarelli R, Cordera R, La Macchia O, Zamboni C, Scaranna C, Boemi M, Iovine C, Lauro D, Leotta S, Dall'Aglio E, Cannarsa E, Tonutti L, Pugliese G, Bossi AC, Anichini R, Dotta F, Di Benedetto A, Citro G, Antenucci D, Ricci L, Giorgino F, Santini C, Gnasso A, De Cosmo S, Zavaroni D, Vedovato M, Consoli A, Calabrese M, di Bartolo P, Fornengo P, Riccardi G, Thiazolidinediones Or Sulfonylureas Cardiovascular Accidents Intervention Trial (TOSCA.IT) study group; Italian Diabetes Society. "Effects on the incidence of cardiovascular events of the addition of pioglitazone versus sulfonylureas in patients with type 2 diabetes inadequately controlled with metformin (TOSCA.IT): a randomised, multicentre trial". *Lancet Diabetes Endocrinol* (2017) Nov;5(11):887-897.
- **Vitale M**, Bianchi MA, Rapetti V, Pepe JM, Giacco A, Giacco R, Riccardi G. "A nutritional intervention programme at a worksite canteen to promote a healthful lifestyle inspired by the traditional Mediterranean diet". *Int J Food Sci Nutr* (2018) Feb;69(1):117-124.
- Marventano S, Vetrani C, **Vitale M**, Godos J, Riccardi G, Grosso G. "Whole Grain Intake and Glycaemic Control in Healthy Subjects: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials". *Nutrients*. 2017 Jul 19;9(7). pii: E769.
- **Vitale M**, Masulli M, Rivellese AA, Bonora E, Cappellini F, Nicolucci A, Squatrito S, Antenucci D, Barrea A, Bianchi C, Bianchini F, Fontana L, Fornengo P, Giorgino F, Gnasso A, Mannucci E, Mazzotti A, Nappo R, Palena AP, Pata P, Perriello G, Potenziani S, Radin R, Ricci L, Romeo F, Santini C, Scarponi M, Serra R, Timi A, Turco AA, Vedovato M, Zavaroni D, Grioni S, Riccardi G, Vaccaro O; TOSCA.IT Study Group. "Dietary intake and major food sources of polyphenols in people with type 2 diabetes: The TOSCA.IT Study". *Eur J Nutr*. 2018 Dec 21. doi:10.1007/s00394-016-1355-1.
- **Vitale M**, Vaccaro O, Masulli M, Bonora E, Del Prato S, Giorda CB, Nicolucci A, Squatrito S, Auciello S, Babini AC, Bani L, Buzzetti R, Cannarsa E, Cignarelli M, Cigolini M, Clemente G, Coccozza S, Corsi L, D'Angelo F, Dall'Aglio E, Di Cianni G, Fontana L, Gregori G, Grioni S, Giordano C, Iannarelli R, Iovine C, Lapolla A, Lauro D, Laviola L, Mazzucchelli C, Signorini S, Tonutti L, Trevisan R, Zamboni C, Riccardi G, Rivellese AA; TOSCA.IT Study Group. "Polyphenol intake and cardiovascular risk factors in a population with type 2 diabetes: The TOSCA.IT study".

Clin Nutr. 2017 Dec;36(6): 1686-1692.

- **Vitale M**, Masulli M, Rivellese AA, Babini AC, Boemi M, Bonora E, Buzzetti R, Ciano O, Cignarelli M, Cigolini M, Clemente G, Citro G, Corsi L, Dall'Aglio E, Del Prato S, Di Cianni G, Dolci MA, Giordano C, Iannarelli R, Iovine C, Lapolla A, Lauro D, Leotta S, Mazzucchelli C, Montani V, Perriello G, Romano G, Romeo F, Santarelli L, Schiano di Cola R, Squatrito S, Tonutti L, Trevisan R, Turco AA, Zamboni C, Riccardi G, Vaccaro O. "Influence of dietary fat and carbohydrates proportions on plasma lipids, glucose control and low-grade inflammation in patients with type 2 diabetes-The TOSCA.IT Study". Eur J Nutr. 2016 Jun;55(4):1645-51. doi: 10.1007/s00394-015-0983-1. Epub 2015 Aug 25.
- **Vitale M**, Masulli M, Coccozza S, Anichini R, Babini AC, Boemi M, Bonora E, Buzzetti R, Carpinteri R, Caselli C, Ceccarelli E, Cignarelli M, Citro G, Clemente G, Consoli A, Corsi L, De Gregorio A, Di Bartolo P, Di Cianni G, Fontana L, Garofolo M, Giordano C, Giordano CB, Grioni S, Iovine C, Longhitano S, Mancastroppa G, Mazzucchelli C, Montani V, Mori M, Perriello G, Rinaldi ME, Ruffo MC, Salvi L, Sartore G, Scaranna C, Tonutti L, Zamboni C, Zogheri A, Krogh V, Cappellini F, Signorini S, Riccardi G, Vaccaro O; TOSCA.IT Study Group. "Sex differences in food choices, adherence to dietary recommendations and plasma lipid profile in type 2 diabetes - The TOSCA.IT study". Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2016 Oct;26(10):879-85. doi: 10.1016/j.numecd.2016.04.006. Epub 2016 Apr 16.
- Bozzetto L, Annuzzi G, Pacini G, Costabile G, Vetrani C, **Vitale M**, Griffo E, Giacco A, De Natale C, Coccozza S, Della Pepa G, Tura A, Riccardi G, Rivellese AA. "Polyphenol-rich diets improve glucose metabolism in people at high cardiometabolic risk: a controlled randomised intervention trial". Diabetologia. 2015 Jul;58(7):1551-60. doi: 10.1007/s00125-015-3592-x. Epub 2015 Apr 24.
- Annuzzi G, Bozzetto L, Costabile G, Giacco R, Mangione A, Anniballi G, **Vitale M**, Vetrani C, Cipriano P, Della Corte G, Pasanisi F, Riccardi G, Rivellese AA. "Diets naturally rich in polyphenols improve fasting and postprandial dyslipidemia and reduce oxidative stress: a randomized controlled trial". Am J Clin Nutr. 2014 Mar;99(3):463-71. doi: 10.3945/ajcn.113.073445. Epub 2013 Dec 24.
- **Vitale M**, Luongo D, Naviglio D, Bozzetto L, Mirabella M, Riviaccio AM, Giacco A, Rivellese AA. "Trans fatty acids consumption in type 1 diabetic patients: evaluation by dietary records and measurement in serum phospholipids". Acta Diabetol. 2013 Aug;50(4):651-4. doi: 10.1007/s00592-011-0365-y. Epub 2011 Dec 30.
- R. Giacco, B. De Giulio, **M. Vitale**, R. Cozzolino. "Functional Foods: Can Food Technology Help in the Prevention and Treatment of Diabetes?". Food and Nutrition Sciences, 2013; 4: 827-837.

## Pubblicazioni su Riviste Nazionali

- Annarumma C, Palumbo R, Vezzosi S, Troiano E, Catinello G, Imperio G, Maccà S, Morana P, Tonelli M, Torsoli S, Angellotti MP, Gnagnarella P, Lazzarino E, Mazza E, Rauti AM, Susin E, Tomassetto E, **Vitale M** - ANDID WORKING GROUP FOOD LITERACY. "FLS-IT - Italian Food Literacy Survey Project: Preliminary Evidence". Andid Notizie 2017, Numero I
- **Vitale M**, Rapetti V, Grasso AM, Riccardi G. "Modifiche del peso corporeo e della dieta abituale promosse da un intervento nutrizionale basato sul modello alimentare Mediterraneo: Dati preliminari dal programma "Eat & Be Fit" di Barilla". Andid Notizie 2016, Numero V
- **Vitale M**, Bianchi MA, Giacco A, Riccardi G. "Un progetto di educazione nutrizionale per promuovere l'adesione al modello alimentare mediterraneo: L'esperienza di Barilla con il "Si.Mediterraneo". Andid Notizie 2016, Numero IV
- **Vitale M**, Masulli M, Turco AA, Ciano O, Riccardi G, Rivellese AA, Auletta P, ..., Vaccaro O, a nome del Gruppo di Studio TOSCA.IT. "Eating habits of patients with type 2 diabetes mellitus: Impact of regional gastronomic traditions. A population based study". G It Diabetol Metab 2013; 33: 135-140
- Turco AA, **Vitale M**, a nome del Gruppo di Studio TOSCA.IT. "Relazione tra abitudini alimentari, caratteristiche antropometriche e profilo glicometabolico in pazienti con diabete tipo 2". Il Giornale di AMD 2013; 16: 327-332
- Giacco R, Costabile G, **Vitale M**, De Giulio B. "L'uso di tecnologie alimentari per la produzione di alimenti funzionali utili nella prevenzione e terapia del diabete tipo 2". Il Giornale di AMD, 2012; 15: 75-83

## Capitoli in Libri di Testo

- Giacco R, **Vitale M**, Riccardi G. (2018). "Treatment of diabetes with life style changes". In: Ralph A. DeFronzo, Enzo Bonora (eds.). Diabetes. Epidemiology, Genetics, Pathogenesis, Diagnosis, Prevention, and Treatment (1st ed. March 2018). Springer International Publishing AG.
- **Vitale M**. (2017). "Valutazione delle abitudini alimentari". In: Rivellese, Annuzzi, Capaldo, Vaccaro.

- Riccardi (eds.). *Nutrizione Umana I Edizione*, pp. 163-175. Edizioni Idelson-Gnocchi.
- Giacco A, **Vitale M.** (2017). "Tabelle di composizione degli alimenti". In: Rivellese, Annuzzi, Capaldo, Vaccaro, Riccardi (eds.). *Nutrizione Umana I Edizione*, pp. 177-185. Edizioni Idelson-Gnocchi.
  - Giacco R, **Vitale M.**, Tonelli M, Troiano E. (2016). "Consulenza Nutrizionale alle persone con diabete". In: Enzo Bonora e Giorgio Sesti (eds.) *Il diabete in Italia*, pp. 179-185. Bononia University Press.
  - Giacco R, Vitale M and Riccardi G (2016). "Pasta: Role in Diet". In: Caballero, B., Finglas, P., and Toldrá, F. (eds.) *The Encyclopedia of Food and Health vol. 4*, pp. 242-245. Oxford: Academic Press.
  - Del Pezzo MR, **Vitale M.** (2016). "Valutazione delle abitudini alimentari". In: Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese (eds.). *Manuale di Nutrizione Applicata IV Edizione*, pp. 129-141. Edizioni Idelson-Gnocchi.
  - **Vitale M.**, Vetrani C. (2016). "L'approccio dietetico adeguato in pazienti vegetariani". In: Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese (eds.). *Manuale di Nutrizione Applicata IV Edizione*, pp. 335-342. Edizioni Idelson-Gnocchi.
  - Vetrani C, **Vitale M.** (2016). "L'approccio dietetico in pazienti affetti da cancro". In: Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese (eds.). *Manuale di Nutrizione Applicata IV Edizione*, pp. 329-334. Edizioni Idelson-Gnocchi.

## Presentazioni

**Moderatore a Congressi:**

- **11.03.2017, Riccione:** Sessione "Il trattamento nutrizionale del paziente con diabete: quali novità?" nell'ambito del Congresso Nazionale SID "Panorama Diabete 2017"

**Relazione su invito:**

- **19.07.2018, Napoli:** "Come modulare la risposta glicemica postprandiale" nell'ambito del Convegno Scientifico SID-AMD-ADI-ANDID "Dieta, alimenti funzionali e nutraceutici nella terapia del diabete".
- **10.05.2017, Milano:** "Dieta Mediterranea e olio d'oliva" nell'ambito del Congresso Nazionale "Spazio Nutrizione: la filiera della sana nutrizione"
- **18.11.2016, Roma:** "Utilizzo di un questionario per la valutazione della mediterraneità della dieta abituale: identificazione delle scelte alimentari da modificare" nell'ambito del corso di perfezionamento di "Aspetti molecolari di prevenzione e salute" (Tematica 3: Stile di vita, alimentazione e gestione dello stress nella prevenzione e cura delle malattie)
- **15.11.2016, Napoli:** "How to improve the consumption of wholegrain cereals in a worksite canteen: A pilot study" nell'ambito del Convegno Scientifico Healthgrain Forum 2016 Autumn Workshop
- **14.09.2016, Pozzuoli:** "I cereali di moda" nell'ambito del congresso scientifico ADI "Dalla Ricerca al Piacere della Tavola: Quando la scelta è culturale"
- **28.11.2015, Milano:** "Dieta Mediterranea" nell'ambito del congresso internazionale AMPIC 2015 "Fuori Expo: Il medico estetico tra nutrizione, prevenzione e correzione"
- **31.03.2015, Solofra:** "Poche e Semplici Regole per una corretta alimentazione" nell'ambito del convegno "L'importanza della prevenzione" promosso dall'Associazione Meridionale Donne Operate al Seno (AMDOS)

**Comunicazione Orale**

- **17.05.2018, Rimini:** "Adesione al modello alimentare mediterraneo e profilo metabolico in pazienti con diabete tipo 2: dati dallo studio TOSCA.IT" nell'ambito del XXXII Congresso Nazionale SID 2018
- **17.05.2018, Rimini:** "Uso dei cereali integrali nella prevenzione del diabete: ruolo della metabolomica" nell'ambito del XXXII Congresso Nazionale SID 2018
- **21.11.2017, Torino:** "Utilizzo della metabolomica per l'identificazione di markers della dieta: ruolo dei cereali integrali" nell'ambito del XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017
- **20.06.2017, Skagen (Denmark):** "Metabolomics approach to identify dietary features contributing to diabetes prevention: role of wholegrain cereals" nell'ambito del 35th International Symposium on Diabetes and Nutrition (DNSG 2017)
- **15.11.2016, Napoli:** "Healthgrain Naples intervention and LC-MS metabolite profiling" nell'ambito dell'"Healthgrain Forum 2016 Autumn Workshop"

- **30.06.2016, Praga:** "Polyphenol intake and cardiovascular risk factors in patients with type 2 diabetes: The TOSCA.IT trial" nell'ambito del 34th international symposium on diabetes and nutrition (DNSG 2016)
- **07.05.2016, Rimini:** "Consumo di polifenoli e principali fattori di rischio cardiovascolare: dati da una coorte di pazienti con diabete tipo 2" nell'ambito del 26° congresso nazionale SID
- **22.04.2016, Napoli:** "Scelte alimentari, adesione alle raccomandazioni nutrizionali e profilo di rischio cardiovascolare in pazienti con diabete tipo 2: il sesso conta?" nell'ambito della riunione annuale AMD-SID
- **03.12.2015, Firenze:** "Consumo di polifenoli e principali fattori di rischio cardiovascolare: dati da una coorte di pazienti con diabete tipo 2" nell'ambito del 36° congresso nazionale SINU
- **30.10.2015, Parma:** "Abitudini alimentari di pazienti con diabete tipo 2: relazione con il profilo di rischio cardiovascolare" nell'ambito di Parma Diabete promosso da SID
- **31.05.2014, Bologna:** "Associazione tra il consumo di carboidrati ed il profilo lipidico in pazienti con diabete tipo 2" nell'ambito del 25° congresso nazionale SID

## Riconoscimenti e premi

**Premi:**

- **Premio Migliore Comunicazione Orale 2017** al XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017, tenutosi in Torino dal 20 al 22 Novembre 2017
- **Early Career Travel Grant** al 21st International Congress of Nutrition (IUNS 2017), tenutosi in Buenos Aires (Argentina) dal 15 al 20 Ottobre 2017
- **Travel Grant** al 35th Symposium on Diabetes and Nutrition (DNSG 2017), tenutosi in Skagen (Denmark) dal 19 al 22 Giugno 2017
- **Excellence Award 2016** per il progetto "si.mediterraneo" nella categoria "Good for You" ricevuto dall'Azienda Barilla SpA

**Contratti di collaborazione scientifica:**

- **Borsa di Studio** della durata di 12 mesi avente ad oggetto la seguente attività "Sviluppo di nutraceutici utilizzando bucce d'uva e valutazione dei loro effetti metabolici", nel seguente ambito RIS "Salute, biotecnologie agroalimentare" da svolgersi presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia – DMCC/BORSA/02/2017 – RIS3
- **Borsa di Studio** bandita dalla Fondazione della Società Italiana di Diabetologia "Diabete Ricerca ONLUS" in collaborazione con MSD Italia destinata a sostenere l'attività di ricerca diabetologica, con un progetto di ricerca nutrizionale dal titolo "Modelli alimentari, consumo di composti bioattivi (polifenoli), profilo metabolico ed incidenza di eventi cardiovascolari in una coorte di pazienti con diabete mellito tipo 2" da svolgersi presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia
- **Incarico di lavoro di prestazione occasionale** nell'ambito del progetto dal titolo "Programma di educazione alimentare basato sui principi della dieta mediterranea", per lo svolgimento della seguente attività "Valutazione della adesione alla dieta mediterranea nelle persone con diabete in Italia" da svolgersi presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia
- **Contratto di Lavoro Autonomo Occasionale** della durata di 3 mesi avente ad oggetto la seguente attività "Supporto allo svolgimento di attività inerenti progetti a carattere nutrizionale, inclusi: valorizzazioni nutrizionale di menù e ricette, sviluppo di contenuti scientifici legati ad uno stile di vita sano per scopi educativi, svolgimento di seminari per i dipendenti, incontri individuali con i dipendenti su temi nutrizionali" da svolgersi presso l'Azienda Barilla SpA con sede in Parma
- **Incarico di lavoro di prestazione occasionale** nell'ambito del progetto PRIN 2010-2011 dal titolo "Impatto di alimenti funzionali e/o nutraceutici contenenti polifenoli sul metabolismo energetico e glico-lipidico, l'infiammazione subclinica, l'espressione genica e le modificazioni epigenetiche in modelli sperimentali e nell'uomo" finanziato dal MIUR, da svolgersi presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia
- **Contratto di Lavoro a progetto** della durata di 12 mesi avente ad oggetto la seguente attività "Organizzazione, coordinamento e verifica di questionari alimentari compilati dai centri italiani partecipanti allo studio TOSCA.IT" da svolgersi presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell'Università di Napoli "Federico II" per conto della Società Italiana di Diabetologia (SID)
- **Contratto di collaborazione coordinata e continuativa** della durata di 6 mesi avente ad oggetto la seguente attività "Attività di supporto per indagini nutrizionali, preparazione materiale per siti web, gestione questionari per indagini sulle abitudini alimentari" nell'ambito del progetto di ricerca "Alimenti tipici lucani: strategie nutrizionali di prevenzione e miglioramento della qualità della vita"



*finanziato dalla Regione Basilicata, da svolgersi presso il Dipartimento di Biologia, Difesa e Biotecnologie Agro-Forestali dell'Università degli Studi della Basilicata, Potenza*

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."

30/07/2018