



# Obesity Day 2023

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione  
per la Prevenzione dell'Obesità

## COME STANNO I TUOI MUSCOLI? IMPARA A DIFENDERLI!

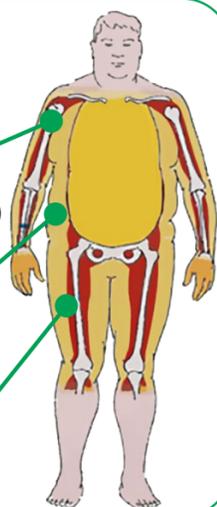
**ESERCIZIO FISICO**



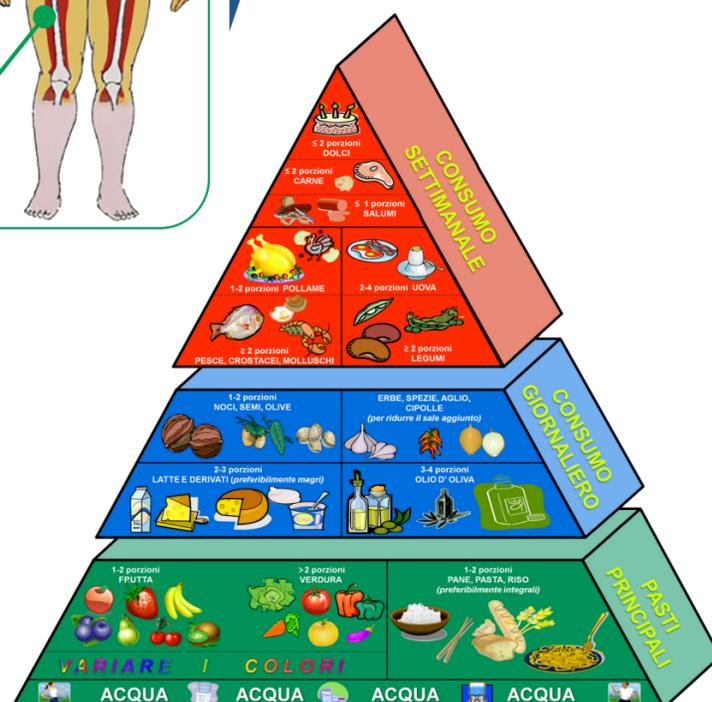
Tessuto osseo (normale)  
**MANTENERE**

Massa grassa (abbondante)  
**RIDURRE**

Massa muscolare (ridotta)  
**AUMENTARE**



**STILE DI VITA  
ALIMENTAZIONE**



## Diretta Facebook

10 ottobre 2023 - Ore 10.00 - 13.00



Obesity Day ADI



@obesitydayadi

TROVA IL TUO CENTRO PIÙ VICINO

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)

Con il contributo non condizionante di

