



Scuola di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Napoli Federico II



Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II

Mini 
Atelier della salute
Esperienze, percorsi, soluzioni per vivere... meglio!
for kids

Venerdì 22 Marzo 2019
9.00 – 14.00
Dipartimento di Farmacia
Via Domenico Montesano, 49
Napoli

Mini Atelier della salute for kids

In breve

Dall'esperienza del team di coordinamento scientifico ed organizzativo della manifestazione "**Atelier della Salute: esperienze, percorsi, soluzioni per vivere... meglio!**", ideata e promossa dalla **Scuola di Medicina e Chirurgia** e dall'**Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II**, nasce **Mini Atelier della Salute for kids**, una giornata di formazione, gioco e sperimentazione dedicata alla **sana alimentazione** e rivolta ai bambini della scuola primaria (III e IV elementare). Un format innovativo che viene realizzato per la prima volta per l'Istituto Nazareth di Napoli e che potrà essere riprodotto anche per altre realtà scolastiche interessate ad avvicinare i più piccoli ai sani stili di vita.

Organizzatori

Scuola di Medicina e Chirurgia Università Federico II
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II

Aree disciplinari coinvolte

Diabetologia pediatrica, Neuropsichiatria infantile, Igiene degli alimenti e medicina preventiva, Chimica degli alimenti, Sicurezza alimentare.

Coordinamento scientifico-organizzativo

Alessandra Dionisio, Cesare Formisano.

Commissione scientifica (in ordine alfabetico)

Renato Borea, Carmela Bravaccio, Silvana Casertano, Grazia Isabella Continisio, Carmela Dell'Aversano, Anna Di Popolo, Adriana Franzese, Michela Grosso, Amalia Mattiello, Enza Mozzillo, Salvatore Panico, Lucia Pisani, Alberto Ritieni, Luciana Tartaglione, Maria Triassi, Carmela Vallone, Angella Zampella.

Hanno collaborato (in ordine alfabetico)

Salvatore Aiello, Ilaria D'Alessandro, Andrea Fidicicchi, Eva Manco, Claudio Pellecchia, Antonia Sacco, Elma Sguglia, Maria Scamardella, Silvia Scaramuzza.

Quando

Venerdì 22 Marzo 2019
9.00 – 14.00

Dove

Dipartimento di Farmacia (Via Domenico Montesano, 49). Alcune attività, in caso di condizioni metereologiche favorevoli, potrebbero essere svolte all'aperto in un'area esterna dedicata.

Destinatari

L'evento è rivolto agli **studenti della III e IV elementare** dell'Istituto Nazareth di Napoli.

Attività

I bambini saranno accolti all'ingresso del Dipartimento di Farmacia e in plenaria riceveranno le principali informazioni sull'organizzazione della giornata. Dopo la merenda, divisi in piccoli gruppi, i bambini prenderanno parte a quattro laboratori interattivi. Dopo il pranzo, i gruppi si riuniranno nuovamente per un gioco – test di apprendimento con l'obiettivo di condividere i messaggi veicolati durante le attività laboratoriali. Al termine della giornata, i bambini riceveranno del materiale informativo sui sani stili di vita realizzato dalle équipes multidisciplinari del Policlinico Federico II.

Focus on - Incontro con i genitori e i nonni

Per consentire una maggiore condivisione delle informazioni che i bambini riceveranno durante i laboratori, è previsto un **evento parallelo dedicato ai genitori e ai nonni** dei bambini coinvolti nel progetto, in programma dalle **ore 9.30 alle 12.30** presso la **Sala riunioni del Dipartimento di Farmacia al primo piano del Corpo C** (Via Domenico Montesano, 49). L'incontro, condotto da una équipe multidisciplinare formata da un medico esperto di nutrizione, un nutrizionista, una neuropsichiatra infantile ed una psicologa, sarà l'occasione per illustrare il progetto e per confrontarsi sulla tipologia dei messaggi che saranno veicolati ai più piccoli. Inoltre, si rifletterà insieme sulle modalità opportune attraverso cui favorire nei bambini un rapporto sereno ed equilibrato con il cibo e l'acquisizione di sani stili di vita.

Responsabili dell'incontro sono: Carmela Bravaccio, Grazia Isabella Continisio, Amalia Mattiello, Salvatore Panico.

I bambini partecipanti al Mini Atelier e i genitori/nonni seguiranno percorsi separati.

Partner

Ep Spa Leader nella Ristorazione Italiana, Sacco Bar e Catering, Natura Sì.

Key words

Gioco, apprendimento, interazione, condivisione, sana alimentazione, sani stili di vita, leggerezza.

PROGRAMMA

Venerdì 22 Marzo 2019

Ore 9.00 – 14.00

I bambini, divisi in piccoli gruppi, seguiranno alternandosi quattro diversi laboratori, ognuno della durata di 30 minuti.

Al termine, i gruppi parteciperanno ad un gioco di verifica collettivo.

Orario	Titolo	Attività	Responsabili
9.00 - 9.15	Benvenuti al Mini Atelier della Salute for kids	Arrivo e accoglienza presso il Dipartimento di Farmacia	Carmela Bravaccio
9.15 - 9.30	Mini Atelier della Salute for kids: scopriamo insieme cosa faremo	Alunni e accompagnatori saranno accolti in un'aula al piano terra del Dipartimento di Farmacia e sarà spiegato loro il percorso della giornata.	Commissione scientifica al completo
9.30 - 10.00	Prima di iniziare... facciamo merenda!	Ai bambini sarà offerta la merenda... sana naturalmente!	Maria Triassi, Anna Di Popolo, Carmela Vallone
10.00 – 12.00 Ogni laboratorio avrà la durata di 30'	Il semaforo della sana alimentazione	Attraverso il gioco i bambini scopriranno la giusta frequenza con cui assumere alcuni alimenti. Il messaggio Anche il cibo meno sano si può mangiare... ma senza esagerare!	Adriana Franzese, Enza Mozzillo
	Andiamo a far la spesa...	I bambini simuleranno una spesa al supermercato, decidendo cosa acquistare. Sarà poi valutata la spesa più sana. Il messaggio La sana alimentazione parte da una maggiore consapevolezza nella scelta degli alimenti e dei prodotti alimentari, sin da piccoli.	Michela Grosso

	Laboratorio sensoriale: tatto e gusto oltre la vista...	Un viaggio attraverso i sensi per affinare le capacità percettive, attraverso un percorso ludico didattico che permetterà ai bambini di percepire, misurare e valutare le caratteristiche dei prodotti, attraverso i cinque sensi. Il messaggio Riscoprire la memoria sensoriale attraverso un percorso olistico che va dai sensi alle emozioni...	Maria Triassi, Anna Di Popolo, Carmela Vallone
	La magia del cibo e le sorprese del mare: esperimenti sorprendenti!	I bambini si trasformeranno in piccoli scienziati alle prese con tecniche di base di laboratorio mirate all'estrazione di tossine dalle cozze. Il messaggio: Sana alimentazione sì, senza dimenticare la sicurezza alimentare!	Carmela Dell'Aversano, Luciana Tartaglione
Tutti i gruppi insieme			
12.00 - 13.00	<i>Happy and Healthy Lunch</i>		
13.00 - 13.30	Gioco-test di apprendimento conclusivo e premiazioni	I bambini, suddivisi in squadre, chiuderanno il loro percorso con quiz di apprendimento e piccole sperimentazioni che li aiuteranno a ricordare i messaggi veicolati dai diversi laboratori.	Alberto Ritieni
13.30 - 14.00	Un saluto e tante sane informazioni	I bambini riceveranno in omaggio il Calendario 2019 dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II "Ricominciamo dai bambini", l'opuscolo	Renato Borea, Carmela Bravaccio, Grazia Isabella Continisio, Anna Di Popolo, Amalia Mattiello, Salvatore Panico,

		<i>“Le stagioni nel piatto” e la brochure “Metti in tavola la salute.... e ... SALUTiamoci”</i>	Carmela Vallone
--	--	---	-----------------

Tutte le attività in programma saranno realizzate in collaborazione con l'équipe di Neuropsichiatria Infantile coordinata dalla prof.ssa Carmela Bravaccio, con l'obiettivo di modulare correttamente i messaggi di salute e di favorire una comprensione dei concetti basilari di sana alimentazione conciliandoli con un approccio sereno al cibo.

Contatti

Alessandra Dionisio

081 746 26 74

areacomunicazione.aou@unina.it

Faculty (in ordine alfabetico)

Renato Borea, Nutrizionista UOSD di Epidemiologia Clinica e Medicina Predittiva - AOU Federico II

Carmela Bravaccio, Responsabile UOSD Neuropsichiatria infantile - AOU Federico II

Silvana Casertano, Preside I.C. 28/Aliotta – Progetto Scuola in Ospedale

Grazia Isabella Continisio, Psicologa, Responsabile Formazione - AOU Federico II

Carmela Dell'Aversano, Professore Associato di Chimica Organica - Dipartimento di Farmacia Università Federico II

Alessandra Dionisio, Responsabile Comunicazione, URP e Ufficio stampa - AOU Federico II

Anna Di Popolo, Microbiologa - DAI Sanità Pubblica, Farmacoutilizzazione e Dermatologia AOU Federico II

Cesare Formisano, Professore Associato di Chirurgia Generale - Università Federico II

Adriana Franzese, Responsabile UOS Diabetologia Pediatrica - AOU Federico II

Michela Grosso, Responsabile UOS di Diagnostica di laboratorio di emoglobinopatie e oncematologia - AOU Federico II

Amalia Mattiello, Dirigente medico UOSD Epidemiologia e Medicina Predittiva – AOU Federico II

Enza Mozzillo, Dirigente medico UOS Diabetologia Pediatrica – AOU Federico II

Salvatore Panico, Responsabile UOSD di Epidemiologia Clinica e Medicina Predittiva

Lucia Pisani, Insegnante “Scuola in Ospedale”

Alberto Ritieni, Professore Ordinario di Chimica degli alimenti - Dipartimento di Farmacia Università Federico II

Luciana Tartaglione, Ricercatore di Chimica Organica - Dipartimento di Farmacia Università Federico II

Maria Triassi, Direttore DAI Sanità Pubblica, Farmacoutilizzazione e Dermatologia – AOU Federico II

Carmela Vallone, Scienze e Tecnologie alimentari PHD Sanità Pubblica e Medicina Preventiva - Dipartimento di Sanità Pubblica Università Federico II

Angella Zampella, Direttore Dipartimento di Farmacia - Università Federico II



for kids