

Sede  
Centro Sportivo  
**ELYSIUM**  
FOR YOU

Via Alento - Agropoli (SA)



Comitato Organizzatore



RARI NANTES CAMPANIA SPECIAL TEAM



Segreteria Organizzativa



**MGM Congress Srl**  
Traversa Pietravalle, 12 - 80131 Napoli  
Telefono +39 081 5454285 - Fax +39 081 5465507  
info@mgmcongress.org - www.mgmcongress.org



# Campionati Italiani FISDIR

di Nuoto Promozionale e Nuoto per Salvamento

**11/13** | Centro Sportivo  
**ELYSIUM**  
FOR YOU  
maggio **2018** | Agropoli - SA



## Patrocini



## Sponsor



Laminazione **Sottile**  
group



**M.Car**  
è la passione che ti guida.



**Santa Maria del Pozzo**  
Casa di Cura



STUDIO LEGALE ASSOCIATO AVV. TI DI TUORO

*Avv. Pasquale Di Tuoro*  
*Avv. Luigi Di Tuoro*



## Programma

### Nuoto per Salvamento

#### 11 maggio

- 9.00 Accredito
- 10.00 Riunione tecnica c/o impianto sportivo
- 11.00 Ritrovo Atleti
- 11.30 Inizio gare
  - Liv. Avanzato 50 mt con sottopassaggio orizzontale di 2 mt F/M
  - Liv. Avanzato Staffetta 4x50 con sottopassaggio orizzontale di 2 mt F/M
  - Liv. Base 25 mt con sottopassaggio orizzontale di 1 mt F/M
  - Liv. Base Staffetta 4x25 con sottopassaggio orizzontale di 1 mt F/M
  - Liv. Avanzato 50 mt con trasporto del sacchetto da 3 kg F/M
  - Liv. Avanzato Staffetta 4x25 con trasporto del sacchetto da 3 kg F/M
  - Liv. Base 25 mt con trasporto del sacchetto da 1 kg F/M
  - Liv. Base Staffetta 4x25 con trasporto del sacchetto da 1 kg F/M
  - 100 mt con ostacoli verticali F/M
  - Staffetta 4x50 mt con ostacoli verticali F/M
  - 50 mt trasporto manichino F/M
  - Staffetta 4x 25 mt con manichino F/M
- 13.30 Termine sessione gare
- 17.00 Arrivo partecipanti ed accredito
- 20.00 Riunione Tecnica

### Nuoto Promozionale

#### 12 maggio

- 8.30 Vasca a disposizione per riscaldamento
- 9.15 Riunione Tecnica Nuoto
- 9.30 Inizio gare
  - 25 stile libero F/M - 25 rana F/M - 50 dorso F/M
- 12.45 Termine sessione
- 14.30 Vasca a disposizione per riscaldamento
- 15.30 Inizio gare
  - 25 dorso - 25 farfalla F/M - 50 stile libero F/M - 50 rana F/M
- 19.00 Termine sessione

#### 13 maggio

- 8.00 Vasca a disposizione per riscaldamento
- 9.15 Inizio gare
  - 50 farfalla F/M - 4x25 stile libero F/M - 4x25 misti F/M - 4x50 stile libero F/M - 4x50 misti F/M
- 12.45 Termine sessione