



LA DIETA MEDITERRANEA NELLA CORNICE DELL'ISOLA VERDE

ore 10:00 **Saluti Istituzionali e Introduzione ai lavori**

Prof.ssa Maria Pina Mollica, Docente di Fisiologia, Università di Napoli Federico II

Dott.ssa Barbara Paolini, Presidente ADI Nazionale

Dott. Vincenzo Ferrandino, Sindaco

Prof. Gionata De Vico, Direttore del Dip. di Biologia, Università di Napoli Federico II

Dott.ssa Giustina Mattera, Biologo Nutrizionista

Dott. Rosario Mancusi, Chirurgo Vascolare, Centro Diabetologico MA.MA. medica, Ischia

Prof.ssa Saveria Volta, Docente Liceo Buchner

ore 10:30 **Sessione 1: Alimentazione e Salute**

Moderatori: Prof.ssa Maria Pina Mollica e Dott.ssa Patrizia Zuliani

Prof.ssa Maria Pina Mollica: Dieta Mediterranea e mitocondri

Prof.ssa Ida Ferrandino: Contaminanti alimentari: rischi per la salute

Prof. Marco Guida: L'importanza delle acque termali a Ischia

Prof.ssa Marianna Crispino: Alimentazione e funzioni cognitive

ore 12:00 **Sessione 2: Tradizioni culinarie e acque termali**

Moderatori: Prof. Marco Guida e Dott.ssa Cristiana Di Giacomo

Dott. Pasquale Palamaro: Non sono io che mangio il cibo ma è il cibo che mangia me

Dott. Giuseppe Di Costanzo: Mangiare naturale, cure naturali

ore 13:00 **Conclusione dei lavori**



ADI ETS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

**Corso di Perfezionamento
in Igiene Alimentare, Nutrizione e Benessere**
Università degli Studi di Napoli Federico II

Sabato 5 ottobre

ore 10:00

Sala consiliare del Comune di Ischia



Razionale

La Dieta Mediterranea – dichiarata dall' UNESCO Patrimonio intangibile dell'Umanità – è stata classificata nel 2024, per il settimo anno consecutivo, dalla rivista americana US News & World Report, quale «migliore dieta» in assoluto. È una dieta che promuove il consumo dei cibi tradizionali delle popolazioni del Mar Mediterraneo: frutta, verdura, legumi, pesce, carne, olio d'oliva e cereali. Grazie ai suoi alimenti ricchi di antiossidanti, la Dieta Mediterranea ha proprietà preventive e terapeutiche nei riguardi delle malattie cardiovascolari, neurodegenerative, infiammatorie e oncologiche.

La Dieta Mediterranea non è solo un modello nutrizionale, ma rappresenta anche uno stile di vita che favorisce la convivialità e la sostenibilità ambientale. Ciò nonostante, gli italiani – e soprattutto i giovani – si stanno allontanando sempre più da tale stile di vita, contrariamente a quanto avviene in altre parti del mondo.

Nell'incontro saranno illustrati i più recenti dati scientifici sul ruolo della Dieta Mediterranea nella salute e nella prevenzione, il suo impatto positivo sull'ambiente e l'importanza dell'uso dei prodotti tipici nel rispetto delle tradizioni locali.



ADI ETS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

**Corso di Perfezionamento
in Igiene Alimentare, Nutrizione e Benessere**
Università degli Studi di Napoli Federico II

Sabato 5 ottobre

ore 10:00

**Sala consiliare del
Comune di Ischia**



SABATO 5 OTTOBRE
SALA CONSILIARE
DEL COMUNE DI ISCHIA

Comitato organizzativo

- Prof.ssa Maria Pina Mollica**, Direttore Corso di Perfezionamento in Igiene Alimentare, Nutrizione e Benessere, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott.ssa Barbara Paolini**, Presidente ADI Nazionale
- Dott.ssa Carmela Bagnato**, Segretario ADI Nazionale
- Dott.ssa Giustina Mattera**, Biologo Nutrizionista
- Prof.ssa Giovanna Trinchese**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott. Mario Parillo**, Presidente ADI Regione Campania
- Dott. Fabiano Cimmino**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II

Comitato scientifico

- Dott. Fabiano Cimmino**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott.ssa Lidia Petrella**, PhD Student, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott.ssa Angela Catapano**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Prof.ssa Gina Cavaliere**, Docente di Fisiologia, Università di Perugia
- Prof.ssa Marianna Crispino**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II
- Dott. Alessandro Sacconi**, Biologo Nutrizionista

Obesity Day

DOMENICA 6 OTTOBRE

dalle 9:30 alle 13:30

Vi aspettiamo in Piazza degli Eroi per la campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità.

Screening e consulenze nutrizionali gratuite

Direttivo ADI Campania: Mario Parillo, Patrizia Zuliani, Maria Pia Mollica, Franca Maresca, Sara Suppa, Cristiana Di Giacomo, Raffaella Balzano, Manuela Maione, Patrizia Cusano, Mariolina Rocco, Maria Anna Schiattarella, Angela Catapano



SABATO 5 OTTOBRE
SALA CONSILIARE
DEL COMUNE DI ISCHIA

Faculty

Carmela **Bagnato**, Dirigente medico Responsabile U.O.D. Nutrizione Clinica e Diet. Ospedale di Matera, Segretario ADI Nazionale

Angela **Catapano**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II

Gina **Cavaliere**, Docente di Fisiologia, Università di Perugia

Fabiano **Cimmino**, Ricercatore, Università degli Studi di Napoli Federico II

Marianna **Crispino**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II

Giuseppe **Di Costanzo**, Presidente Associazione Termalisti Isola d'Ischia

Cristiana **Di Giacomo**, Biologo Nutrizionista

Ida **Ferrandino**, Docente di Anatomia Comparata e Citologia, Università degli Studi di Napoli Federico II

Marco **Guida**, Docente di Igiene, Università degli Studi di Napoli Federico II

Rosario **Mancusi**, Chirurgo Vascolare, Centro Diabetologico MA.MA. medica, Ischia. Direttore UOC Chirurgia Vascolare, Pineta Grande Hospital, Castel Volturno, CE

Giustina **Mattera**, Biologo Nutrizionista

Maria Pina **Mollica**, Docente di Fisiologia, Direttore Corso di Perfezionamento in Igiene Alimentare, Nutrizione e Benessere, Università degli Studi di Napoli Federico II. Direttivo Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

Pasquale **Palamaro**, Executive Chef Ristorante Indaco, Hotel Regina Isabella

Barbara **Paolini**, Responsabile UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica AOU Senese, Policlinico S.M. delle Scotte Siena, Presidente ADI Nazionale

Mario **Parillo**, Medico specializzato in Medicina Interna e Scienze dell'Alimentazione, Presidente ADI Campania

Lidia **Petrella**, PhD student, Università degli Studi di Napoli Federico II

Alessandro **Sacconi**, Biologo Nutrizionista

Giovanna **Trinchese**, Docente di Fisiologia, Università degli Studi di Napoli Federico II

Patrizia **Zuliani**, Biologo Nutrizionista

Obesity Day

DOMENICA 6 OTTOBRE
dalle 9:30 alle 13:30

Vi aspettiamo in Piazza degli Eroi per la campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità.

Screening e consulenze nutrizionali gratuite

Direttivo ADI Campania: Mario Parillo, Patrizia Zuliani, Maria Pia Mollica, Franca Maresca, Sara Suppa, Cristiana Di Giacomo, Raffaella Balzano, Manuela Maione, Patrizia Cusano, Mariolina Rocco, Maria Anna Schiattarella, Angela Catapano